**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**основная общеобразовательная школа с.Тамбовка**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на педагогическом совете  протокол №\_\_\_\_\_\_  от 31.08.2018 г  . | |  | | --- | | СОГЛАСОВАНО Советом родителей протокол  от 31.08.2018 № | | СОГЛАСОВАНО Советом обучающихся протокол от 31.08.2018 г № | | УТВЕРЖДЕНО  . Директор МОУ ООШ с.Тамбовка:  C:\Users\Ольга Васильевна\Desktop\печать.jpeg /Шамараева О.В./  Приказ № 82\_от 31.08.2018 г |

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ И РАБОЧЕЙ НЕДЕЛИ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

* Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
* Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы»,
* Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
* Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
* Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации
* Уставом МОУ ООШ с.Тамбовка, и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего уровней образования и всех работников школы

**2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь) | | |
| 1 урок | | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин. |
| 2 урок | | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин. |
| Динамическая пауза | | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин. |
| 3 урок | | 10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин. |
| Целевая прогулка | | 11 ч.15 мин. - 12 ч.15 мин. |
| Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь) | | |
| 1 урок | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин. | |
| 2 урок | 9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин. | |
| Динамическая пауза | 9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин. | |
| 3 урок | 10 ч.40 мин. - 11 ч. 15 мин. | |
| 4 урок | 11 ч.25 мин. - 12 ч.ОО мин. | |
| 5 урок | 12 ч.20 мин. - 12 ч.55 мин. | |

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;

- для 2-9 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8.30.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9-х классов - не более 7 уроков.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Основной режим работы образовательного учреждения | Длительность перемены по окончании урока | | |
| 1 урок | | 8 ч. 30 мин. - 9 ч. 15 мин. | 15 мин. |
| 2 урок | | 9 ч. 30 мин. - 10 ч. 15 мин. | 10 мин. |
| 3 урок | | 10 ч.25 мин. - 11 ч. 10мин. | 10 мин. |
| 4 урок | | 11ч.20мин. - 12 ч.05 мин. | 20 мин. |
| 5 урок | | 12ч.25 мин. - 13 ч.10 мин. | 10 мин. |
| 6 урок | | 13ч.25 мин. - 14 ч.10 мин. | 10 мин. |
| 7 урок | | 14ч.20 мин. - 15 ч.05 мин. | 10 мин. |
|  |  | | |

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8-9 | 33 |

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

**3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

**4. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

4.1.Пятидневная рабочая неделя устанавливается для работников школы по всем должностям, кроме операторов котельной установки и сторожей (работа по скользящему графику, с одним выходным днём)

4.2.Для работников устанавливается 40 часовая рабочая неделя для мужчин, 36 часовая рабочая неделя для женщин.